

10月クラブ活動カレンダー						
日	月	火	水	木	金	土
1 音楽	2 音楽	3 音楽	4 音楽	5 音楽	6 音楽	7 音楽
8 音楽	9 音楽	10 音楽	11 音楽	12 音楽	13 音楽	14 音楽
15 音楽	16 音楽	17 音楽	18 音楽	19 音楽	20 音楽	21 音楽
22 音楽	23 音楽	24 音楽	25 音楽	26 音楽	27 音楽	28 音楽
29 音楽	30 音楽	31 音楽	1 音楽	2 音楽	3 音楽	4 音楽

都合により変更する場合があります

精彩会だより No. 63

2026. 10. 1 発行

精彩園 インフルエンザ・コロナワクチン予防接種のお知らせ

インフルエンザが流行しており、コロナ感染症も予断は許されない状況です。こういった現状を踏まえ、当施設は今年も、インフルエンザ及びコロナワクチンの接種を11月頃より開始していく予定です。高齢者がインフルエンザやコロナ感染症にかかると、肺炎などの合併症を発症することがあります。また、治ったあとで慢性の病気が悪化して死亡することもあるようです。ワクチン接種をしていますとインフルエンザやコロナにかかりにくいことが分かっています。

(0848)48-5511

土橋内科医院 インフルエンザ予防接種・コロナワクチン予防接種のご案内

全国で例年より早くインフルエンザ流行のニュースが報告されています。広島県内でも拡大しています。インフルエンザ・コロナは、急な発熱、悪寒、頭痛、関節痛・筋肉痛、倦怠感、咳、のどの痛みなどがみられます、必ず高熱が出るとは限らず、症状が出ない場合もあります。高齢者や基礎疾患がある方などは重症化するリスクが高くなります。手洗い・うがい・マスク着用し予防接種等をおこない感染予防をしましょう。若い方にも予防接種を受けていただけます。詳しくはスタッフまでお気軽にお声かけください。

(0848)48-4114

精彩園居宅介護支援事業所

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕は少し過ごしやすくなりました。夏の疲れも出やすい時期ですので無理をせず、ゆっくり過ごして下さい。私たち、ケアマネジャーは日々の研修や地域の活動を通して、介護保険制度や福祉サービスについて学んでいます。「こんなサービスは出来るの?」「介護の事で困っているけど、誰に相談したらいい?」等、介護や生活について気になる事がありましたらいつでもお気軽にご相談下さい。

(0848)40-0150

精彩園でのイベント予定
10/13...慰問エイサー、10/9...お茶会(通所)・10/14お茶会(入所)
11/5...アニマルセラピー、11/9 ウクレレと歌「みもぞ」
12月...クリスマス会

編集後記
「精彩会だより」を読んでいただきありがとうございます。
秋から冬へと季節が変わり始め、朝・夕と昼間の気温差も激しく、風邪を引きやすい時期になってきました。これから一段と寒くなる季節に負けないよう、からだの温まる食事などで元気に過ごしましょう。

土橋内科医院より「お知らせ」
40歳から74歳の国保の方へ、
「特定健診」のご案内年1回健診を受けましょう。市から郵送された受診券を使うと、実質約1万円相当の血液・尿検査等が無料でうけることができます。詳細は当医院までお尋ねください。
(Tel0848-48-4114)

発行 医療法人社団 精彩会
土橋内科医院 〒722-0215 尾道市美ノ郷町三成 1065-1
TEL (0848)48-4114 FAX (0848)48-1665
介護老人保健施設 精彩園 〒722-0215 尾道市美ノ郷町三成 339-3
TEL (0848)48-5511 FAX (0848)48-5582
精彩園居宅介護支援事業所 〒722-0215 尾道市美ノ郷町三成 339-3
TEL (0848)40-0150 FAX (0848)40-0151

当広報誌は、写真掲載の許可をいただいています