

# 6月12日(金) 島原一座 座長 桜扇之助 公演

詩吟「長寿の詩」、演歌「孫」やマジックショーなど盛りだくさんの内容で、皆さんとても喜ばれました！



# おやつレク

みんなで楽しく  
おいしいおやつを作りましょう！

## あじさいゼリー作り

6月19日(金)

14:00~

きれいでおいしい  
あじさいゼリーを  
一緒に作りましょう！



杏仁豆腐の上  
に、フルーツと  
ゼリーをのせて  
完成です！

# 6月25日(木) ちから塾の皆さん「三景園」

残念ながら雨模様でしたが、日本庭園を散策して、皆さんと一緒に  
お弁当を食べたり、アジサイの花が見頃を迎えていたそうですよ！

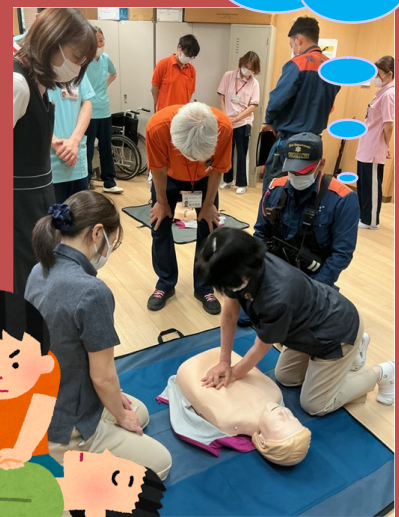


# 6月15日・17日 消防消火訓練・ 緊急時対応研修

消防署の方から、消火器を使う際の注意点や、  
心肺蘇生時のポイントを教わりました！



心肺蘇生は、  
絶え間なく行っ  
て下さい！



# 6月25日(木) 慰問フルーツ・カラオケ

カラオケは、都はるみさん「涙の連絡船」や森進一さん「おふくろさん」、  
フルーツ演奏は「卒業写真」や「いい日旅立ち」でした。  
50年ぶりのフルーツ再開で、手が震えたそうです。生演奏が聴けて癒されました。



ホームページ

右のQRコードで  
是非、読み取って  
見て下さい！



Instagram

「seisaien」  
で検索！

当広報誌は、写真掲載の許可をいただいています

土橋内科医院より「お知らせ」  
40歳から74歳の国保の方へ、  
「特定健診」のご案内、年1回健診を  
受けましょう。市から郵送された受診券を  
使うと、実質約1万円相当の血液・尿検査等が  
無料でうけることができます。詳細は当医院まで  
お尋ねください。(Tel0848-48-4114)



編集後記

「精彩園行事予定」を読んでいただき  
ありがとうございます。  
暑さも日々増していき、本格的な夏も  
すぐそこまで来ているようです。  
精彩園では8/29「慰問フェニックス」  
などのイベントを予定しています。  
どうぞお楽しみに！